



## Médecine ayurvédique

Ayurveda - la science de la longue vie - est un enseignement de médecine originaire de l'Asie du sud, vieux de plusieurs millénaires.

Dans l'Ayurveda, l'harmonie intérieure et l'équilibre de toutes les forces qui résident dans le corps contribuent à une vie riche et saine. Le jeu harmonieux des principes bioénergétiques (Vata, Pitta, Kapha) est stimulé et participe ainsi au bien-être et permet de surmonter les maladies. L'utilisation pratique de l'Ayurveda favorise une évolution saine et équilibrée de tous les aspects de la vie, afin que guérison et prévention puissent se faire. Cela inclut aussi la spiritualité comme préalable essentiel à une guérison complète.

L'établissement du diagnostic sur une base holistique débouche sur de nombreuses approches de traitement ayurvédiques :

Phytothérapie, thérapies de désintoxication et de purification, régulation du régime alimentaire, massages thérapeutiques et traitements manuels, harmonisation.

Contrairement à la thérapie ayurvédique (dans le cadre du profil professionnel TC), dans la médecine ayurvédique un diagnostic médical ayurvédique complet est posé (diagnostic du pouls compris), des remèdes ayurvédiques sont prescrits et des méthodes de traitement invasives sont appliquées. De plus il n'existe aucune restriction de traitement pour les maladies fonctionnelles. Les traitements externes sont en revanche souvent délégués aux thérapeutes complémentaires qui pratiquent la thérapie ayurvédique.