



## Médecine naturelle traditionnelle européenne MTE

Médecine naturelle traditionnelle européenne (MTE) est le terme générique pour désigner un système curatif empirique naturel qui s'est constitué au cours des derniers 2500 ans.

Son concept théorique repose sur la pathologie des humeurs du monde grec. « Les quatre éléments » étaient (et sont) compris comme les phases dynamiques des processus d'un tout – le holon - qui englobe à la fois l'être humain et son environnement vivant. C'est de là que s'est développée la pathologie des humeurs qui les considère comme des principes actifs qui, selon le mélange et le degré de « pureté », conduisent à la santé (eucrasie) ou au déséquilibre (dyscrasie).

Des disciplines plus récentes de la MTE sont issues de la médecine populaire, par ex. Hildegard von Bingen, Paracelsus, Sebastian Kneipp, Johan Schroth, Wilhelm Heinrich Schüßler ou Alfred Pischinger. Actuellement les concepts et les méthodes de la MTE sont analysés au niveau de leur efficacité et de leur cohérence tant du point de vue des sciences de la nature que des sciences humaines.

L'objectif de toutes les interventions MTE est finalement de faire retrouver à l'être humain dans son ensemble ses capacités d'adaptation et de régulation. La « diététique », en tant que conseil dans « l'art de gérer sa vie » revêt par conséquent une grande importance. Elle doit, dans la mesure du possible, éliminer les habitudes nocives qui favorisent la maladie et améliorer l'hygiène de vie.

Les procédures thérapeutiques recourent avant tout à des moyens « naturels » et aux thérapies physiques, régimes alimentaires, thérapies basées sur le mouvement, thérapies dites de désintoxication et diverses thérapies manuelles. La phytothérapie sous différentes formes de préparation et d'application est un pilier thérapeutique central.

Aux outils thérapeutiques traditionnels viennent s'ajouter des thérapies modernes qui font appel à la technologie : thérapie par information biophysique (biorésonance), thérapies bioénergétiques, thérapie par champs magnétiques.